

# Hände richtig waschen

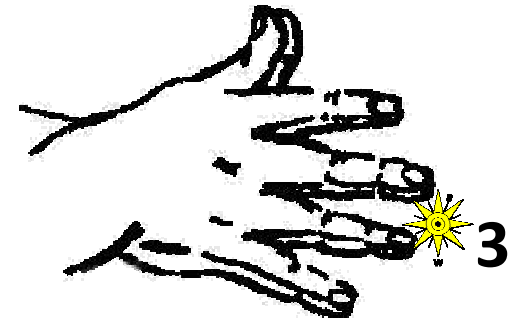
Hände unter fließendes Wasser halten, anschließend Seife wie unten beschrieben 20 bis 30 Sekunden auf den Händen verreiben, abspülen und mit Einmal-Papierhandtuch abtrocknen.



Handfläche auf Handfläche reiben,  
Handgelenke nicht vergessen!



Handfläche über Handrücken und  
Fingerzwischenräume reiben.



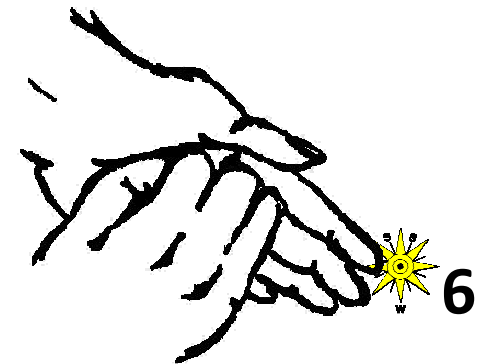
Handfläche auf Handfläche und  
Fingerzwischenräume reiben.



Fingeraußenseiten reiben



Daumen in der Handfläche reiben



Fingerkuppen in den Handflächen reiben